

***TRACK Á TRÁ  
RELAY 5 & 10K***

***28 DE NOVIEMBRE DE 2021***



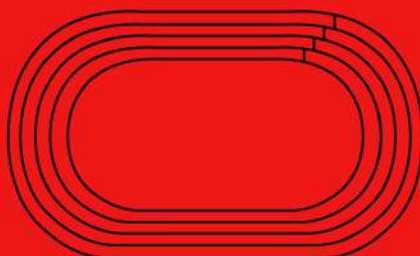
# ***TRACK Á TRÁ RELAY 5 & 10K***

***28 DE NOVIEMBRE DE 2021 - ESTADIO DE VALLEHERMOSO***

---

## **ÍNDICE**

> PRESENTACIÓN DEL EVENTO .....	PÁGINA 1
> CUÁNDO, DÓNDE, AFORO Y TARIFA .....	PÁGINA 2
> CARRERAS PARA NIÑOS GRATUITAS .....	PÁGINA 3
> CARRERAS, HORARIOS Y OTROS DETALLES .....	PÁGINA 4
> EQUIPOS, RESULTADOS Y PÚBLICO .....	PÁGINA 5



***TRACK Á TRÁ  
RELAY 5 & 10K***



# TRACK 'A TRÁ RELAY 5 & 10K

28 DE NOVIEMBRE DE 2021

PARTICIPA EN LA CARRERA DE RELEVOS MÁS LOCA Y ELÉCTRICA QUE EXISTE CON TUS COLEGAS Y EN FAMILIA.

CREA UN EQUIPO DE 4 Y COMPITE EN TRACK 'A TRÁ RELAY 5 & 10K, UNA CARRERA EN PISTA POR RELEVOS. **TODOS LOS EQUIPOS DEBERÁN SER MIXTOS Y TENER AL MENOS A UNA MUJER.**

EL ÚNICO REQUISITO SERÁ COMPLETAR LAS 25 VUELTAS DEL 10K O LAS 12 VUELTAS Y MEDIA DEL 5K POR LA CALLE 1 EN UNA PISTA DE ATLETISMO DE 400 METROS.

LA PLANIFICACIÓN DE LOS RELEVOS SERÁ TOTALMENTE LIBRE Y SE PODRÁN HACER TANTAS POSTAS COMO SE QUIERA Y DE LA DISTANCIA QUE SE QUIERA HASTA COMPLETAR LOS 5.000 O 10.000 METROS.



TRACK 'A TRÁ  
RELAY 5 & 10K



# TRACK Á TRÁ RELAY 5 & 10K

2

**28 DE NOVIEMBRE DE 2021 - ESTADIO DE VALLEHERMOSO**

EL DOMINGO 28 DE NOVIEMBRE SE CELEBRARÁ EN EL ESTADIO DE VALLEHERMOSO EL EVENTO TRACK Á TRÁ RELAY 5 & 10K. UNA COMPETICIÓN DE 5.000 Y 10.000 METROS EN EQUIPOS DE 4 POR RELEVOS. TODOS LOS EQUIPOS DEBERÁN SER MIXTOS Y TENER AL MENOS A UNA MUJER.

## **ESCENARIO DE ENSUEÑO.**

EL ESTADIO VALLEHERMOSO DARÁ CABIDA A LA CELEBRACIÓN DEL EVENTO. TODO UN LUJO PODER COMPETIR Y DISFRUTAR DEL DEPORTE EN ESTA INSTALACIÓN DEPORTIVA QUE FORMA PARTE DE LA HISTORIA DEL DEPORTE DE NUESTRA CIUDAD.

## **PRECIO Y PLAZAS.**

EL COSTE DE LA INSCRIPCIÓN DE CADA EQUIPO SERÁ DE 80€ Y TAN SOLO HABRÁ PLAZA PARA 10 EQUIPOS POR SERIE. LA PARTICIPACIÓN DE LOS NIÑOS SERÁ GRATUITA.



**TRACK Á TRÁ  
RELAY 5 & 10K**



# TRACK Á TRÁ FOR KIDS

28 DE NOVIEMBRE DE 2021 - ESTADIO DE VALLEHERMOSO

EN ESTA TERCERA EDICIÓN DE ESTE EVENTO COMO NOVEDADES TRAEMOS UNA CARRERA DE 5KM PARA ADULTOS Y TAMBIÉN UNA MODALIDAD PARA QUE PUEDAN DISFRUTAR NUESTROS PEQUES DE ESTA INICIATIVA.

## DE 3 A 7 AÑOS

LOS EQUIPOS DEBERÁN SER MIXTOS (NIÑOS Y NIÑAS) Y ESTAR FORMADOS POR 4 NIÑOS. LA CARRERA SERÁ DE 2.000 METROS (5 VUELTAS A LA PISTA) Y LA ESTRATEGIA DE LOS RELEVOS SERÁ LIBRE AL IGUAL QUE PARA LOS MAYORES. LOS PADRES PODRÁN AYUDAR Y ACOMPAÑAR A SUS PEQUES.

## DE 8 A 14 AÑOS

LOS EQUIPOS TAMBIÉN DEBERÁN SER MIXTOS (NIÑOS Y NIÑAS) Y ESTAR FORMADOS POR 4 NIÑOS. LA CARRERA SERÁ DE 4.000 METROS (10 VUELTAS A LA PISTA) Y LA ESTRATEGIA DE LOS RELEVOS TAMBIÉN SERÁ LIBRE.

LA PARTICIPACIÓN DE TODOS ELLOS ES GRATUITA.

3



# CARRERAS Y HORARIOS

**28 DE NOVIEMBRE DE 2021 - ESTADIO DE VALLEHERMOSO**

A CONTINUACIÓN DETALLAMOS EL HORARIO DE CADA UNA DE LAS CARRERAS. CADA SERIE ESTARÁ COMPUESTA COMO MÁXIMO POR 10 EQUIPOS. LA ASIGNACIÓN DE LOS EQUIPOS A CADA CARRERA SE REALIZARÁ UNA VEZ ESTÉN TODOS LOS EQUIPOS INSCRITOS Y SE AGRUPARÁN DE FORMA HOMOGÉNEA.

**10:00H - SERIE A - 10.000 M**

**10:45H - SERIE B - 10.000 M**

**11:30H - SERIE A - 5.000 M**

**12:00H - KITS 3/7 - 2.000 M**

**12:20H - KITS 8/14 - 4.000 M**

## RECOGIDA DE DORSALES Y TESTIGOS

SE REALIZARÁ EL MISMO DÍA DEL EVENTO Y DEBERÁ RECOGERLO EL CAPITÁN DE CADA EQUIPO.

## CALENTAMIENTO

CADA EQUIPO DEBERÁ SER RESPONSABLE DE CALENTAR CORRECTAMENTE Y CON TIEMPO SUFICIENTE PARA ESTAR EN CÁMARA DE LLAMADAS A SU HORA.

## CÁMARA DE LLAMADAS (EN LINEA DE META).

TODOS LOS INTEGRANTES DE CADA EQUIPO DEBERÁN PRESENTARSE CON EL DORSAL PUESTO Y EL CALENTAMIENTO HECHO EN CÁMARA DE LLAMADAS 10 MINUTOS ANTES DE LA SALIDA DE SU CARRERA.



**TRACK Á TRÁ  
RELAY 5 & 10K**



# EQUIPOS Y RESULTADOS

EN ESTA TERCERA EDICIÓN DE TRACK 'A TRÁ RELAY 5 & 10K HEMOS DECIDIDO SIMPLIFICAR LAS CATEGORÍAS Y UNIFICARLAS EN UNA SOLA, CATEGORÍA MIXTA.

CUALQUIER COMBINACIÓN DE GÉNERO Y EDAD SERÁ POSIBLE SIEMPRE QUE HAYA, AL MENOS, UNA MUJER EN CADA EQUIPO.

## CLASIFICACIONES.

REALIZAREMOS UNA CLASIFICACIÓN GENERAL SEGÚN LA DISTANCIA DE LA CARRERA EN LA QUE CADA EQUIPO HA PARTICIPADO.

## TROFEOS.

EN EL EVENTO RECIBIRÁN TROFEO EL PRIMER, SEGUNDO Y TERCER EQUIPO CADA PARTICIPANTE DE LOS EQUIPOS GANADORES RECIBIRÁ UN TESTIGO DE COLOR ORO, PLATA O BRONCE EN FUNCIÓN DE SU POSICIÓN.

## ANIMACIÓN Y PÚBLICO

EN ESTA OCASIÓN TODOS LOS PARTICIPANTES, AMIGOS O FAMILIARES PODRÁN VER DESDE LA GRADA TODAS LAS CARRERAS DEL EVENTO SIEMPRE QUE SE RESPETEN LAS NORMAS DE LA INSTALACIÓN.



**TRACK 'A TRÁ  
RELAY 5 & 10K**





**TRACK Á TRÁ**  
**RELAY 5 & 10K**  
**28 DE NOVIEMBRE DE 2021**

ORGANIZADO POR

**TIGERS RUNNING CLUB S.L**  
PLAZA DEL NIÑO JESÚS 5  
28009 - MADRID  
[WWW.TIGERSRUNNINGCLUB.COM](http://WWW.TIGERSRUNNINGCLUB.COM)

